![cropped-mcfi[1]]()

K-8 Almuerzo Caliente

Jueves

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

**Consejo nutricional:** ¡Las piñas tienen vitamina C, vitaminas B, minerales y antioxidantes que pueden ayudar a mejorar la salud en general!

Reference: www.medicalnewstoday.com

Viernes

Miércoles

Martes

Lunes

**Opciones diarias de leche:**

Blanco descremado

Blanco bajo en grasa

Chocolate descremado

Chile casero con queso

Pan de maíz integral

¡NUEVO! Fideos sin WG

**O las alitas de pollo deshuesadas con glaseado asiático WG Classic para niños con zanahorias al vapor y una variada galleta Graham**

Fruta de temporada

Elección de leche

**Día nacional de "Come tus fideos"**

Macarrones con queso

Palito de pretzel suave de grano entero

Judías verdes al vapor

Fruta de temporada

Elección de leche

Filadelfia, queso, bistec en un pan integral con queso mozzarella

 Frijoles Horneados

 Fruta de temporada

 Elección de leche

**Día nacional de la albóndiga**

Albóndigas suecas

Pasta sin WG

Galleta Graham variada

Zanahorias Bebé con Rancho

Fruta de temporada

Elección de leche

Ensalada de pollo en un pan integral

**O el pollo WG clásico para niños Nuggets con Salsa BBQ**

WG Pretzel Goldfish Zanahorias Bebé con Rancho

Fruta de temporada

 Elección de leche

Brunch para almorzar ¡NUEVO! Tostada Francesa Glaseada (1) con jarabe Pollo Desayuno Salchicha Sunset Sip Jugo de vegetales Fruta de temporada Elección de leche \* Las escuelas que no sirven carne durante la Cuaresma recibirán una taza de yogurt en lugar de la salchicha.

Palitos de pizza de queso WG

con salsa marinara

Brócoli crujiente con rancho

Fruta de temporada

Elección de leche

Filete de Pollo Empado WG

con barbacoa

WG Cornbread

Frijoles al horno

Frutas de temporada

Elección de leche

Compota italiana

Pasta que no es de WG

Pan de grano entero

Ensalada Romaine con Rancho

Frutas de temporada

Elección de leche

Marzo 2020

Sandwich de pollo a la barbacoa

en un pan integral

Patatas Dulces Asadas

Almuerzo de temporada Fruta

Elección de leche

Brunch para almorzar

Pollo y gofres

¡NUEVO! Alitas de pollo deshuesadas con waffles WG y jarabe

Sunset Sip Jugo de vegetales

Fruta de temporada

Elección de leche

Domino no WG Pizza de queso

Ensalada romana con rancho

Fruta de temporada

Elección de leche

Pastel de carne casero

Rollo de cena WG con margarina

**O el clásico hot dog de pavo para niños en un WG Bun con salsa de tomate**

Baby Bakers asados ​​con salsa de tomate

Fruta de temporada

Elección de leche

Pierna de pollo al horno

 Pan de maíz WG

 Zanahorias al vapor

 Fruta de temporada

 Elección de leche

**Dia nacional de la tortilla**

Nachos de ternera con chips de tortilla integral con queso rallado, lechuga

y salsa de taco

Frijoles Ranchero

Fruta de temporada

Elección de leche

Pollo asiático

Arroz integral integral

Galleta Graham variada

Zanahorias Bebé con Rancho

Fruta de temporada

Elección de leche

**Día Nacional de los Raviolis** Ravioli de queso integral con queso mozzarella

Barra de pan integral

Galleta Graham variada

 Ensalada Romaine con Aderezo Ranch Fruta de temporada

Elección de leche

**Día nacional de Joe descuidado**

Joe descuidado casero

en un pan integral

Guisantes al vapor

Fruta de temporada

Elección de leche

Construye tu propio submarino

Pechuga de Pavo, Queso y Lechuga

en un rollo de grano entero con mayo

Zanahorias Bebé con Rancho

Fruta de temporada

Elección de leche

WG Rice Krispies Treat

Fajita de pollo en tortilla integral (1) con salsa de taco Galletas

WG Cheez-It

 Frijoles Ranchero

 Fruta de temporada

Elección de leche

Lasaña de carne casera

Rollo de cena WG con margarina

**O el clásico sándwich de pollo empanizado WG clásico para niños en un pan integral con mayonesa**

Maíz al vapor

Fruta de temporada

Elección de leche

WG Pollo totalmente natural

Perro de maíz con salsa de tomate

Patatas asadas al horno

con salsa de tomate

Fruta de temporada

Elección de leche

School Name Here